

"УТВЕРЖДАЮ"

Президент
ОО «РСФПСЛО»



Н.В. Белоусов

«8» февраля 2023 г.

РЕГЛАМЕНТ

Первенства Северо-Западного федерального округа России по синхронному плаванию среди мальчиков и девочек до 13 лет

1. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в г. Тосно Ленинградской области, плавательный бассейн "Лазурный" 2-6 марта 2023 года. 2 марта – день приезда, 3-5 марта соревнования, 6 марта – день отъезда.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Первенства СЗФО России по синхронному плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр олимпийской подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФПСЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2017 г. № 1118 с изменениями и дополнениями.

3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие сборные команды субъектов СЗФО России. Спортсмены других субъектов РФ допускаются по приглашению. Дополнительно от субъектов РФ может быть заявлено до 6 команд.

Состав команды – 16 спортсменов (14 спортсменок, 2 спортсмена), 4 тренера, 2 судьи, 1 представитель.

Каждая команда обязана предоставить **не менее 2 судей** (с действующей судейской категорией).

Первенство СЗФО проводится в возрастной группе до 13 лет (**2011 г.р. и моложе**, не ниже 3 спортивного разряда).

Спортсменки сборных команд Ленинградской области допускаются к соревнованиям без ограничений.

4. Программа соревнований

2 марта – день приезда, жеребьевка, тренировки.

3 марта – **обязательная программа** по стартовому протоколу:

1 поток – 10:00 - 10:30 час. – разминка, 10:40 – старт;

2 поток – 12:30 - 13:00 час. – разминка, 13:10 – старт;

3 поток – 15:00 - 15:30 час. – разминка, 15:40 – старт до 17:30.

4 марта

9:00 – проход;

9:30 – 10:15 – разминка соло;

10:30 – 12:30 – **соло произвольная программа**, по окончании - награждение солисток;

13:00 – 14:30 – разминка **комби** в 3 этапа по жеребьевке по 30 минут на подгруппу;

14:45 – ПАРАД ОТКРЫТИЯ;

15:00 – **комби**, по окончании – награждение.

5 марта

9:00 – проход;

9:30 – 10:15 – разминка на дуэты;

10:30 – 12:30 – **дуэты произвольная программа, дуэт-смешанный произвольная программа**, по окончании – награждение среди дуэтов;

12:30 – 13:30 – разминка на группы произвольные тремя потоками по 20 мин (ст. № ___);

13:45 – 16:00 – **группы произвольная программа**, по окончании – награждение среди групп.

Официальное расписание и график разминок будет представлен после подачи предварительных заявок. **Участники, не прошедшие термометрию, в спортивный комплекс не допускаются.**

5. Порядок и сроки подачи заявок

На мандатной комиссии 1 марта 2023 года с 10:00 до 13:00 по адресу г. Санкт-Петербург, Центр плавания, ул. Хлопина, дом 10 Д, представителю проводящей организации предоставляются:

- именная заявка с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по форме, утвержденной Федерацией синхронного плавания России). Именные заявки должны быть завизированы: врачебно-физкультурным учреждением (печать с названием данного учреждения), руководителем физкультурно-спортивной организации (печать учреждения), аккредитованной региональной федерацией синхронного плавания (печать РОО) (приложение 2 Положения о межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях на 2023 год по синхронному плаванию);

- техническая заявка на участие в обязательной и произвольной программе (по форме, утвержденной Федерацией синхронного плавания России), с подписью представителя команды (приложение 3Б Положения о межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях на 2023 год по синхронному плаванию);

- паспорт или свидетельство о рождении;

- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

- полис ОМС (копия);

- зачетная классификационная книжка спортсмена или выписка из приказа с указанием принадлежности спортсмена к физкультурно-спортивной организации и подтверждением спортивного разряда;

- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн обучения в 2023 году;

- карточка тренера (приложение 4 Положения о межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях на 2023 год по синхронному плаванию)

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям не допускаются.

Технические заявки (Приложение № 3Б к положению) высылаются по e-mail: synchrolo@mail.ru до 21 февраля 2023 года.

Контакт: Белоусова Ирина Владимировна +7 (911)906-03-44

6. Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «синхронное плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

7. Проживание и питание

Вариант размещения и питания:

- гостиница «ТосноСпортОтель» (ул.1-я Ижорская, дом 14/5) Телефоны: +7-921-8458272, +7-921-9603300.

- гостиница «Тосно», тел. 8(812)3181488;

- пиццерия «БАФФО» +7-921-8668990 или +7-960-2540997- Иванна Игоревна –Главный менеджер